

## Primer Encuentro Anual de Comités del Foro GanaSalud

Madrid, del 28 al 30 de enero



**L**es invito a participar en el Primer Encuentro de Comités del Foro GanaSalud. Una oportunidad extraordinaria, con ponentes de primer nivel, para actualizar conocimientos en torno a los últimos avances en promoción de la salud a través de la actividad física y el deporte.

Firma invitada

### Dr. Alejandro Lucía Mulas

Miembro del Comité Asesor Internacional del Foro GanaSalud

**“E**l hombre está hecho para hacer mucho ejercicio casi a diario, como nuestros ancestros en la Edad de Piedra: hasta quemar unas 1.000 calorías. Un gasto tres veces mayor que el de un ciudadano normal.



### Vicente Martínez de Haro

Responsable del Area de Educación para la Salud del Foro GanaSalud

**“L**a Declaración de Madrid por el Fomento de la Actividad Física destacaba la importancia excepcional de la adquisición de conocimientos, hábitos y actitudes saludables de Actividad Física. Así que el profesorado tiene un desafío importante en sus manos.

**“M**irar modernamente el concepto de salud implica valorar no sólo el bienestar físico y la ausencia de enfermedad, sino también el equilibrio psicológico. Difícilmente la persona puede sentirse sana con niveles altos de ansiedad y estrés.

**Carlos M<sup>a</sup> Tejero González**  
Usuario Registrado

## Instalaciones deportivas escolares y salud: más allá de la prevención



Entrevista

### Juan Luis Hernández Álvarez

Catedrático de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid

**“L**a escuela debe ser centro promotor de un estilo de vida saludable y activo”

Buenas Prácticas

### Camino de Santiago: una experiencia saludable

Departamentos de Educación Física y Biología  
IES Velázquez - Móstoles



### Prevención de la escoliosis en el ámbito escolar

Educación física y espalda

Expresión corporal y salud

¿El Currículum de Educación Física en Educación Secundaria está realmente vinculado a la Salud?

Medicina de la EF y el deporte

Reflexionando sobre el deporte y la salud

**Las lesiones en las clases de educación física**

**Actividad física saludable en personas con discapacidad**

**Burocracia y adaptaciones curriculares en educación física**

## Calendario de actividades destacadas